



Le camp de base de l'Everest

Jours 1 à 3 Lukla – Thame	5
Jours 4 à 6 Thame – Gokyo	5
Jours 7 à 10 Gokyo – Gorak Shep	6
Jours 11 à 13 Gorak Shep – Camp de base de l'Everest – Dingboche	6
Jours 14 à 16 Dingboche – Lukla	6
Index	8