



Océan
Pacifique

Océan
Atlantique

Gaspésie Sentier international Appalaches

Jours 1 à 3 Matapédia – Rivière Assemetquagan	5
Jours 4 à 9 Rivière Assemetquagan – Rivière Matane	5
Jours 10 à 14 Rivière Matane – Mont Logan	5
Jours 15 à 19 Mont Logan – Mont Jacques-Cartier	5
Jours 20 à 23 Mont Jacques-Cartier – Grande-Vallée	6
Jours 24 à 28 Grande-Vallée – Rivière-au-Renard	6
Jours 29 et 30 Rivière-au-Renard – Cap Gaspé	6
Index	8