



# Panamá

<b>Jours 1 et 2 Ciudad de Panamá</b>	<b>5</b>
<b>Jour 3 Ciudad de Panamá – Écluses de Miraflores – Parque Nacional Camino de Cruces – Ciudad de Panamá 55 km</b>	<b>5</b>
<b>Jour 4 Ciudad de Panamá – El Valle de Antón 130 km</b>	<b>5</b>
<b>Jour 5 El Valle de Antón – Playa Santa Clara 50 km</b>	<b>6</b>
<b>Jour 6 Playa Santa Clara – Pedasí – Refugio de Vida Silvestre Isla Iguana – Pedasí 210 km</b>	<b>6</b>
<b>Jour 7 Pedasí – Santa Catalina 260 km</b>	<b>7</b>
<b>Jours 8 et 9 Santa Catalina – Parque Nacional Isla de Coiba – Santa Catalina</b>	<b>7</b>
<b>Index</b>	<b>8</b>