

# Sénégal

<b>Jours 1 et 2 Dakar</b>	5
<b>Jour 3 Dakar – Ngor – Dakar</b>	5
<b>Jour 4 Dakar – Île de Gorée – Dakar</b>	5
<b>Jour 5 Dakar – Lac Retba – Toubab Dialaw 90 km</b>	6
<b>Jours 6 et 7 Toubab Dialaw</b>	6
<b>Jour 8 Toubab Dialaw – Réserve naturelle de Popenguine – Toubab Dialaw 20 km</b>	6
<b>Jour 9 Toubab Dialaw – M'bour 40 km</b>	6
<b>Jour 10 M'bour – Joal-Fadiouth 35 km</b>	7
<b>Jours 11 et 12 Joal-Fadiouth – Djiffer – Île de Niodior 45 km</b>	7
<b>Jour 13 Île de Niodior – Djiffer – Réserve animalière de Bandia – Lompoul 240 km</b>	7
<b>Jour 14 Lompoul – Saint-Louis 140 km</b>	7
<b>Jour 15 Saint-Louis – La Langue de Barbarie – Saint-Louis 20 km</b>	7
<b>Jour 16 Saint-Louis – Kayar – Dakar 285 km</b>	7
<b>Index</b>	8