

Côte Costa Rica

Jour 1 San José – Parque Nacional Braulio Carrillo – Parque Nacional Tortuguero 120 km.....5	Jour 5 Dominical – Parque Nacional Marino Ballena – Punta Uvita – Parque Nacional Corcovado 180 km.....6
Jour 2 Parque Nacional Tortuguero5	Jour 6 Parque Nacional Corcovado.....6
Jour 3 Parque Nacional Tortuguero – Guápiles – Tárcoles 200 km.....5	Jour 7 Reserva Biológica Isla del Caño – San José6
Jour 4 Tárcoles – Dominical 130 km6	Index.....8