

Martinique et Guadeloupe

Jour 1 Fort-de-France (Martinique) – Les Trois-Îlets 5	Jour 6 Saint-François – Pointe des Châteaux – Saint-François 95 km 6
Jour 2 Les Trois-Îlets – Saint-Pierre – Le Prêcheur – Montagne Pelée 105 km..... 5	Jour 7 Saint-François – Îles de la Petite-Terre – Saint-François 6
Jour 3 Le Prêcheur – Presqu’île de la Caravelle – La Trinité 70 km 5	Jour 8 Saint-François – Deshaies 73 km..... 6
Jour 4 La Trinité – Anse Trabaud – Fort de France 105 km..... 5	Jours 9 et 10 Deshaies – Réserve Cousteau – Saut de la Lézarde – Deshaies – Pointe-à-Pitre 125 km..... 7
Jour 5 Fort-de-France – Pointe-à-Pitre (Guadeloupe) – Saint-François 35 km 6	Index..... 8