

Sommaire

Comprendre le Québec

25

| | | | |
|------------------------|----|--|----|
| La géographie | 26 | La population québécoise | 40 |
| Histoire en bref | 27 | L'architecture et l'aménagement du territoire .. | 43 |
| Vie politique..... | 37 | Les arts au Québec..... | 48 |

Explorer le Québec

53

Montréal 54

| | | | |
|---|----|--|-----|
| Accès et déplacements..... | 54 | Le Plateau Mont-Royal | 86 |
| Renseignements utiles | 57 | Le mont Royal | 92 |
| Le Vieux-Montréal | 59 | Outremont et le Mile-End | 97 |
| Le centre-ville | 67 | Les îles Sainte-Hélène et Notre-Dame | 103 |
| Le quartier Milton-Parc et la <i>Main</i> | 78 | Hochelaga-Maisonneuve | 107 |
| Le Quartier latin | 82 | | |

Laval 112

| | | | |
|-----------------------------|-----|------------------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 112 | Le tour de l'île Jésus | 113 |
| Renseignements utiles | 113 | | |

La Montérégie 120

| | | | |
|-------------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 120 | La rive du Saint-Laurent | 137 |
| Renseignements utiles | 123 | Vaudreuil-Soulanges | 144 |
| Les forts du Richelieu | 123 | Le Sud-Ouest | 148 |
| Le chemin des Patriotes | 130 | | |

Les Cantons-de-l'Est 152

| | | | |
|-----------------------------|-----|----------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 152 | Les lacs | 163 |
| Renseignements utiles | 153 | L'arrière-pays | 178 |
| Vergers et vignobles | 153 | | |

Lanaudière 181

| | | | |
|-----------------------------|-----|-------------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 181 | La plaine agricole..... | 182 |
| Renseignements utiles | 181 | La Matawinie | 191 |

Les Laurentides 200

| | | | |
|---------------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 200 | Le royaume des vacanciers | 207 |
| Renseignements utiles | 202 | Le pays du curé Labelle..... | 223 |
| Le lac des Deux Montagnes | 202 | | |

L'Outaouais 226

| | | | |
|-----------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 226 | La vallée de l'Outaouais | 228 |
| Renseignements utiles | 228 | La vallée de la Gatineau | 238 |

L'Abitibi-Témiscamingue 242

| | | | |
|-----------------------------|-----|------------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 244 | L'Abitibi | 244 |
| Renseignements utiles | 244 | Le Témiscamingue | 253 |

La Mauricie 257

| | | | |
|-----------------------------|-----|-------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 257 | La Mauricie | 259 |
| Renseignements utiles | 257 | | |

Le Centre-du-Québec 278

| | | | |
|-----------------------------|-----|---------------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 278 | Le Centre-du-Québec | 280 |
| Renseignements utiles | 280 | | |

La ville de Québec et sa région 289

| | | | |
|-----------------------------|-----|---------------------------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 291 | L'île d'Orléans | 336 |
| Renseignements utiles | 292 | Le chemin du Roy | 341 |
| La ville de Québec | 294 | La vallée de la Jacques-Cartier | 344 |
| La Côte-de-Beaupré | 330 | | |

Chaudière-Appalaches 351

| | | | |
|-----------------------------|-----|----------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 351 | La Côte-du-Sud | 352 |
| Renseignements utiles | 352 | La Beauce | 368 |

Le Bas-Saint-Laurent 373

| | | | |
|-----------------------------|-----|------------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 373 | Au gré du fleuve | 375 |
| Renseignements utiles | 375 | Le Témiscouata | 389 |

La Gaspésie 392

| | | | |
|-----------------------------|-----|--|-----|
| Accès et déplacements..... | 392 | La péninsule | 395 |
| Renseignements utiles | 394 | La baie des Chaleurs et la Matapédia | 414 |

Les Îles de la Madeleine 420

| | | | |
|----------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 420 | Île de la Pointe aux Loups | 432 |
| Renseignements utiles | 422 | La Grosse Île | 432 |
| L'île du Cap aux Meules | 424 | Île de la Grande Entrée | 432 |
| L'île du Havre Aubert | 427 | L'île d'Entrée | 433 |
| L'île du Havre aux Maisons | 430 | | |

Charlevoix 434

| | | | |
|---------------------------------------|-----|--|-----|
| Accès et déplacements..... | 436 | De La Malbaie à Baie-Sainte-Catherine | 446 |
| Renseignements utiles | 436 | Parcs nationaux et montagnes de Charlevoix..... | 452 |
| Baie-Saint-Paul et ses environs | 437 | | |

Le Saguenay–Lac-Saint-Jean 457

| | | | |
|-----------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 457 | Le Saguenay | 459 |
| Renseignements utiles | 459 | Le tour du lac Saint-Jean | 472 |

La Côte-Nord 480

| | | | |
|---------------------------------------|-----|--|-----|
| Accès et déplacements..... | 480 | Manicouagan, de la côte à l'arrière-pays | 490 |
| Renseignements utiles | 483 | De la Minganie à Blanc-Sablon | 495 |
| Tadoussac et la Haute-Côte-Nord | 483 | | |

Le Nord-du-Québec 508

| | | | |
|-----------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| Accès et déplacements..... | 510 | Eyou Istchee Baie-James | 512 |
| Renseignements utiles | 510 | Le Nunavik | 519 |

Le Québec pratique 527

| | | | |
|----------------------------|-----|--------------------------------------|-----|
| Formalités d'entrée | 528 | Renseignements utiles, de A à Z..... | 530 |
| Accès et déplacements..... | 528 | | |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Index | 550 |
| Tableau des distances | 573 |
| Crédits photographiques | 574 |
| Symboles utilisés dans ce guide | 576 |