

## La France et la Suisse 11

- 1 À la poursuite du diamant noir en France *Louise Gaboury 12*
- 2 L'or vert de la cuisine méditerranéenne, côté France *Louise Gaboury 16*
- 3 Mets et vins s'accordent dans le Bordelais *Anne Pélouas 20*
- 4 En Périgord, la bonne chère s'égrène au fil des kilomètres *Anne Pélouas 24*
- 5 Le tour de la Bretagne : saveurs iodées et terre nourricière *Anne Pélouas 28*
- 6 Bouchons et traboules de Lyon *Anne Pélouas 32*
- 7 Parfums de Méditerranée sur la côte provençale *Anne Pélouas 34*
- 8 En terre occitane, pleins feux sur les arts de la table *Anne Pélouas 38*
- 9 L'art de vivre à l'alsacienne *Anne Pélouas 42*
- 10 Le grand tour de la Corse par les papilles *Anne Pélouas 46*
- 11 Le grand tour des fromages de France *Anne Pélouas 50*
- 12 Le grand tour gourmand de la France en train *Anne Pélouas 54*
- 13 Sur la route des épices et condiments de la France *Anne Pélouas 58*
- 14 La Savoie, d'alpages en fromages *Julie Brodeur 62*
- 15 Trains de légende et arrêts gourmands en Suisse *Anne Pélouas 66*

## L'Italie, la Méditerranée et les Balkans 71

- 16 Sur la route du chocolat italien *Louise Gaboury 72*
- 17 Un tour d'Italie de *caffè en caffè* *Louise Gaboury 76*
- 18 Sur la route des vins des Langhe, royaume du Barolo et du Barbaresco *Louise Gaboury 80*
- 19 *Cicchetti*, bons vins, tiramisu et autres douceurs vénitiennes *Claude Morneau 84*
- 20 L'Émilie-Romagne, là où bat le cœur de la gastronomie italienne *Louise Gaboury, Claude Morneau 86*
- 21 La Ligurie, berceau du pesto *Julie Brodeur 90*
- 22 Délices ensoleillés de Rome, Naples et la côte amalfitaine *Sarah-Émilie Nault 94*
- 23 La Toscane, paradis du Chianti *Julie Brodeur 98*
- 24 Savoureuse Sicile, île du soleil *Frédérique Sauvée 102*
- 25 Malte, l'île couleur de miel *Frédérique Sauvée 106*
- 26 Tournée gastronomique dans les Balkans *Annie Gilbert 108*
- 27 La Grèce continentale, terre de montagnes, d'oliviers et de théâtres antiques *Anne Pélouas 112*
- 28 Îles grecques : parfums de mer et régime crétois *Anne Pélouas 116*
- 29 En Turquie, le Moyen-Orient aux portes de l'Europe *Anne Pélouas 120*

## L'Espagne et le Portugal 125

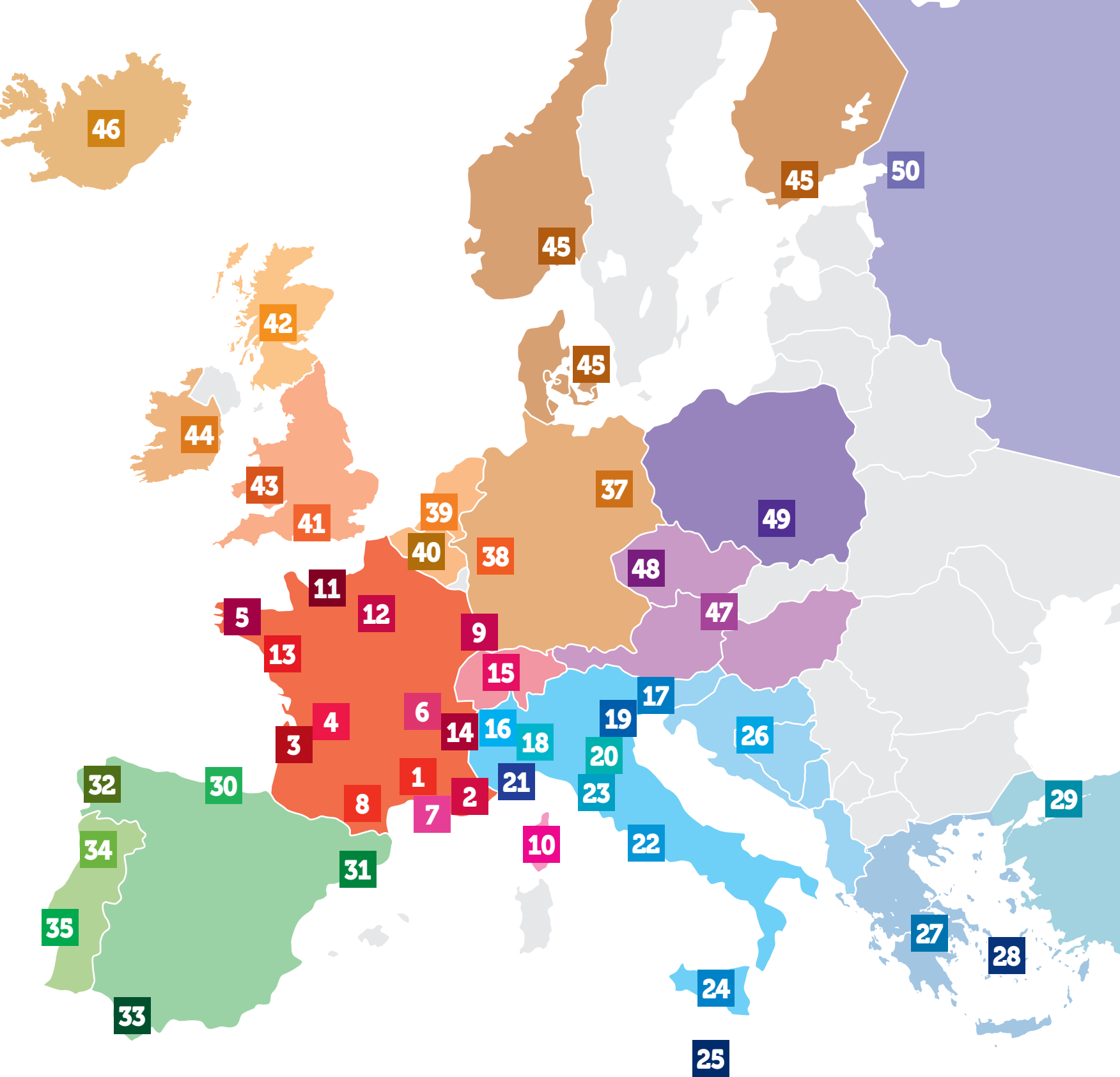
- 30 Aventure gourmande en Pays basque français et espagnol *Pierre Ledoux 126*
- 31 Richesses artistiques et gastronomiques de Barcelone *Sarah-Émilie Nault 130*
- 32 La Galice : les gourmandises du « Finistère espagnol » *Claude Hervé-Bazin 132*
- 33 Séduisante et festive Andalousie *Julie Brodeur 136*
- 34 Au royaume des vins, de Porto à la vallée du Douro *Anne Pélouas 140*
- 35 Délicieuse Lisbonne à pied, à vélo et en tram *Sarah-Émilie Nault 142*
- 36 Madère, randonnée de délices dans l'île-jardin du Portugal *Frédérique Sauvée 144*

## L'Europe du Nord 149

- 37 De Berlin à Munich à la découverte des traditions culinaires germaniques *Anne Pélouas 150*
- 38 Le Rhin romantique *Anne Pélouas 154*
- 39 Les « plats pays », côté mer *Anne Pélouas 158*
- 40 Les « plats pays », côté terre *Anne Pélouas 162*
- 41 De Londres aux Cornouailles, histoires de *fish and chips* et de scones à la crème *Anne Pélouas 166*
- 42 L'Écosse au fil des châteaux et des distilleries *Annie Gilbert 170*
- 43 Pays de Galles : plein air, histoire et gastronomie réconfortante *Sarah-Émilie Nault 174*
- 44 Irlande : pubs chaleureux, accents chantants et nature grandiose *Pierre Ledoux 178*
- 45 Copenhague, Helsinki, Oslo : trio de culture culinaire scandinave *Anne Pélouas 182*
- 46 Voyage gourmand et tectonique au cœur de l'Islande *Anne Pélouas 184*

## L'Europe centrale et orientale 189

- 47 Budapest, Vienne et Prague : tournée des capitales gourmandes *Annie Gilbert 190*
- 48 Incursion savoureuse en Bohême et en Moravie *Sarah-Émilie Nault 194*
- 49 Profusion de petits bijoux gourmands de Varsovie à Cracovie *Sarah-Émilie Nault 198*
- 50 Les fastes de Saint-Pétersbourg *Claude Hervé-Bazin 202*



# Les 50 itinéraires