

# Sommaire

## Le meilleur des Caraïbes 10

## Le portrait 17

Géographie et climat	18	Histoire	29
La faune et la flore	24	Économie	38

## Les attraits 43

### Les Bahamas ..... 44

New Providence	46	Les Exumas	50
Grand Bahama	48	Eleuthera et Harbour Island	50
Andros	50		

### Cuba ..... 52

La Havane	54	Trinidad et les provinces du centre	60
Les Playas del Este	56	Cayo Coco et Cayo Guillermo	62
Valle de Viñales	57	Camagüey	63
La péninsule de Guanahacabibes	58	Holguín	63
Varadero	58	Santiago de Cuba	64
Isla de la Juventud et Cayo Largo	59	Le Gran Parque Nacional Sierra Maestra	65

### La Jamaïque..... 66

La côte nord	68	Les Blue Mountains	73
Negril et ses environs	71	Port Antonio	73
Kingston	72		

### Hispaniola ..... 74

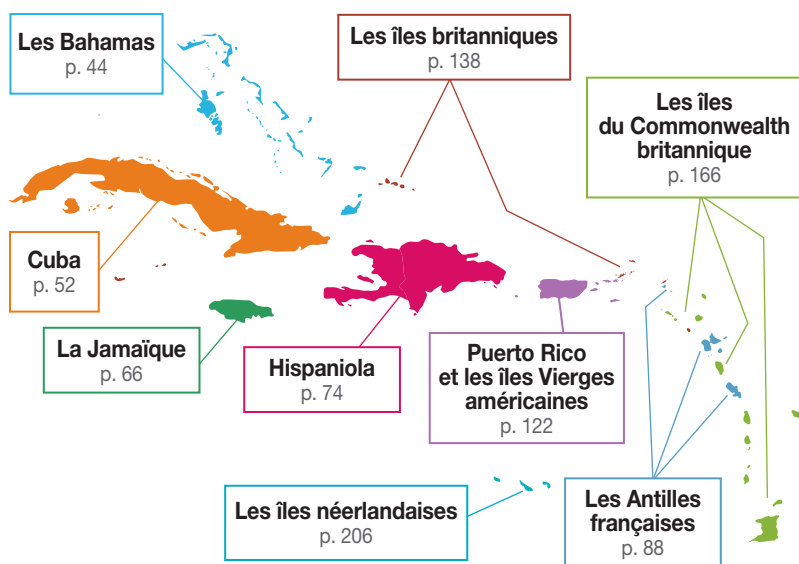
La République dominicaine	76	Haïti	83
---------------------------	----	-------	----

### Les Antilles françaises..... 88

La Guadeloupe	90	Saint-Barthélemy	110
La Martinique	98	Saint-Martin/Sint Maarten	116

### Puerto Rico et les îles Vierges américaines..... 122

Puerto Rico	124	Les îles Vierges américaines	130
-------------	-----	------------------------------	-----



## Les îles britanniques ..... 138

Anguilla	140	Les îles Vierges britanniques	156
Les îles Caïmans	144	Montserrat	162
Les îles Turks et Caïcos	150		

## Les îles du Commonwealth britannique ..... 166

Antigua-et-Barbuda	168	Sainte-Lucie	190
La Barbade	174	Saint-Kitts-et-Nevis	194
La Dominique	180	Saint-Vincent-et-les-Grenadines	198
La Grenade	184	Trinité-et-Tobago	202

## Les îles néerlandaises ..... 206

Aruba	208	Bonaire	216
Curaçao	211		

## Les grands thèmes ..... 221

Populations	222	Arts et traditions	231
Une multitude de religions et de croyances	225	Cuisine et gastronomie	240

## Index ..... 248

## Crédits photographiques ..... 255