

# Sommaire

Liste des cartes..... 6

Légende des cartes..... 6

Liste des encadrés ..... 6

Derrière les mots (Johanne Morin) ..... 8

Introduction (Denis Dumais) ..... 10

Compostelle d’hier à aujourd’hui ..... 15

Histoire des chemins de Compostelle  
(François Lépine et Denis Dumais) ..... 16

La notion de pèlerinage  
(Éric Laliberté) ..... 23

La préparation..... 31

Bien choisir son chemin de pèlerinage  
et le moment de son départ  
(Jean-Marc Darveau) ..... 32

La préparation psychologique  
(Guy Vermette) ..... 57

La *credencial* (Jean-Marc Darveau)..... 35

Partir seul, en couple, en groupe...  
(Nicole Pomerleau) ..... 63

L’équipement (Denis Boutet et Jocelyne  
Comtois; collaboration Karine Boivin)..... 38

Compostelle à vélo (Marc Robert) ..... 66

La santé physique : partir du bon pied  
(Karine Boivin) ..... 47

Être pèlerin au quotidien ..... 73

L’expérience pèlerine au jour le jour  
(Guy Vermette; collaboration Esther Savoie  
et Denis Dumais) ..... 74

Les chemins ..... 99

Introduction (Denis Dumais) ..... 100

<b>Les chemins en Espagne</b> .....	<b>104</b>
<b>Introduction</b> (Denis Dumais).....	<b>104</b>
<b>Le Camino francés</b> (Esther Savoie et Emmanuelle April Arcand) ..	<b>106</b>
<b>Les chemins de Galice :</b> <b>Fisterra et Muxía</b> (Nicole Pomerleau) ..	<b>114</b>
<b>Le Camino del Norte</b> (Pierre Morin) ...	<b>122</b>
<b>Le Camino Primitivo</b> (Aline Roy et Michel Chevalier) .....	<b>130</b>
<b>La Vía de la Plata</b> (Christiane Ashby)....	<b>138</b>
<b>Les chemins en France</b> .....	<b>146</b>
<b>Introduction</b> (Denis Dumais).....	<b>146</b>
<b>La voie d'Arles</b> (Claude Bernier).....	<b>148</b>
<b>La voie du Puy-en-Velay</b> (François Blais) .....	<b>156</b>
<b>La voie de Vézelay</b> (Marie-Eve Lessard) ..	<b>164</b>
<b>La voie de Tours</b> (Claudette Larivière) ..	<b>172</b>
<b>La voie du Piémont pyrénéen</b> (Aline Roy et Michel Chevalier) .....	<b>180</b>
<b>Les chemins bretons</b> (Paul Gagnon et Jean-Marc Darveau) ....	<b>188</b>
<b>Le chemin du Mont-Saint-Michel</b> (Claude Bernier) .....	<b>194</b>
<b>Les chemins au Portugal</b> .....	<b>202</b>
<b>Introduction</b> (Denis Dumais).....	<b>202</b>
<b>Le chemin portugais</b> (Esther Savoie) ..	<b>204</b>
<b>Le retour</b> .....	<b>213</b>
<b>Revenir d'un chemin de Compostelle</b> (Guy Vermette; collaboration Denis Guenette et Julie Lalande) .....	<b>214</b>
<b>Hospitalier ou bénévole, un choix gratifiant</b> (Johanne Morin et Nicole Pomerleau) ...	<b>220</b>
<b>Des chemins de Compostelle aux chemins québécois de marche de longue durée</b> (Michel O'Neill) ....	<b>225</b>
<b>Conclusion</b> (Denis Dumais) .....	<b>232</b>
<b>Index</b> .....	<b>234</b>
<b>Références et bibliographie</b> .....	<b>237</b>
<b>Crédits photographiques</b> .....	<b>239</b>