

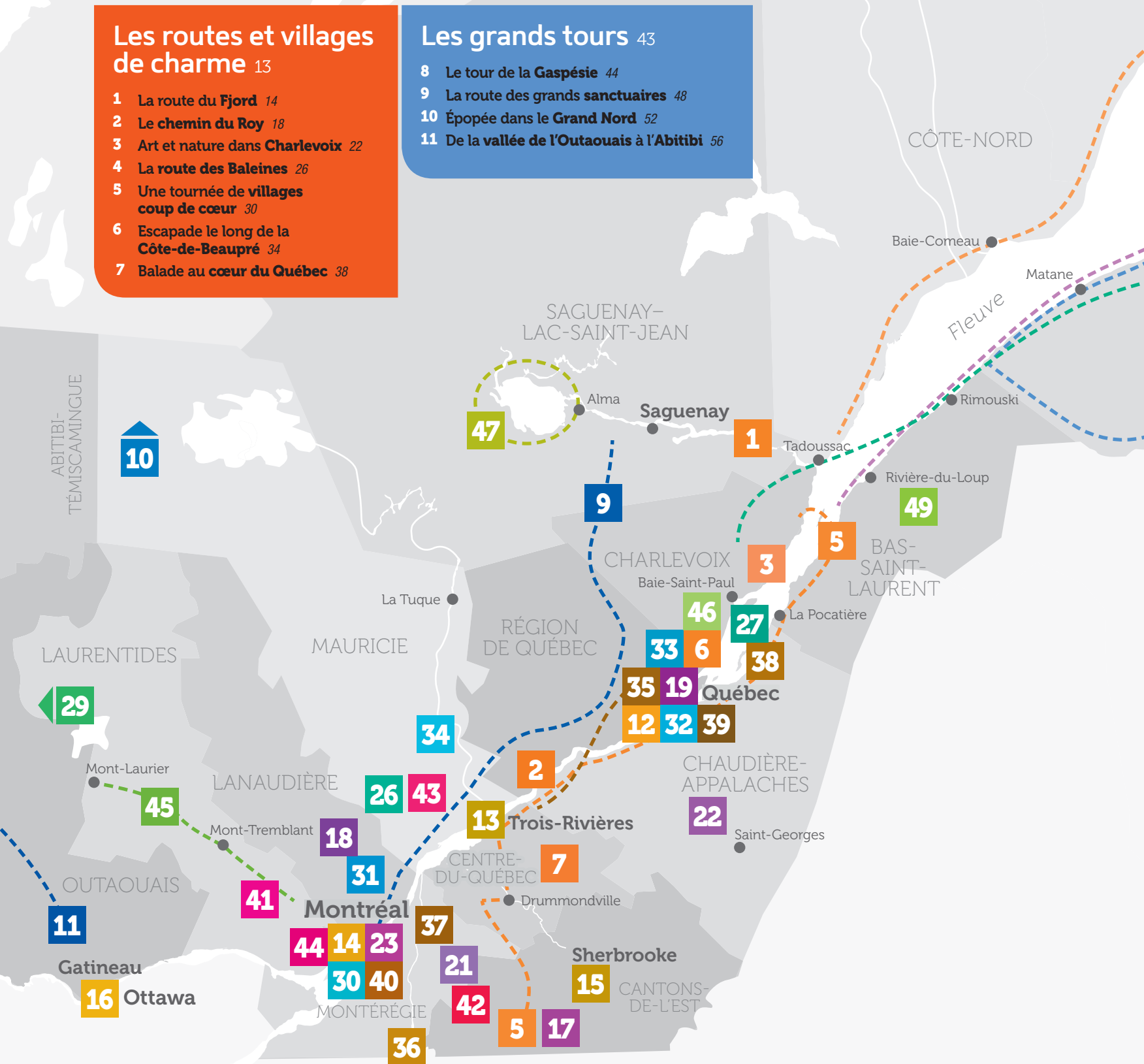
Les 50 itinéraires

Les routes et villages de charme 13

- 1 La route du Fjord 14
- 2 Le chemin du Roy 18
- 3 Art et nature dans Charlevoix 22
- 4 La route des Baleines 26
- 5 Une tournée de villages coup de cœur 30
- 6 Escapade le long de la Côte-de-Beaupré 34
- 7 Balade au cœur du Québec 38

Les grands tours 43

- 8 Le tour de la Gaspésie 44
- 9 La route des grands sanctuaires 48
- 10 Épopée dans le Grand Nord 52
- 11 De la vallée de l'Outaouais à l'Abitibi 56





Les escapades urbaines 61

- 12 **Québec**, berceau de la Nouvelle-France 62
- 13 **Trois-Rivières**, capitale mondiale de la poésie 66
- 14 **Montréal**, capitale culturelle du Québec 68
- 15 **Sherbrooke**, la « reine des Cantons-de-l'Est » 72
- 16 Escapade à **Gatineau** et **Ottawa** 74

Les balades gourmandes 79

- 17 Entre **vignobles** et **cantons** 80
- 18 Des producteurs créatifs dans **Lanaudière!** 84
- 19 De l'**île d'Orléans** à **Charlevoix** 88
- 20 Au rythme du **fleuve Saint-Laurent** 90
- 21 Sur la **Route des cidres** 94
- 22 La **Beauce**, pays de l'érable 96
- 23 Le tour du monde à **Montréal** 100

Les grands espaces 105

- 24 **Escale aux Îles de la Madeleine** 106
- 25 Une expédition à l'**île d'Anticosti** 110
- 26 Au fil de l'eau dans **Lanaudière** et en **Mauricie** 114
- 27 **D'île en île** sur le **Saint-Laurent** 118
- 28 **Cinq des plus beaux parcs** du Québec 122
- 29 Le royaume des **coureurs des bois** 126

Les joies de l'hiver 131

- 30 **Plaisirs hivernaux à Montréal** 132
- 31 **Envoûté par l'hiver dans Lanaudière** 134
- 32 **Québec**, sur un air de carnaval hivernal 136
- 33 Une nature généreuse aux **environs de Québec** 138
- 34 **La Mauricie** en motoneige 140

Les voyages dans le temps 143

- 35 Sur les traces des **Premières Nations** 144
- 36 Les forts du **Richelieu** 148
- 37 Sur le chemin des **Patriotes** 150
- 38 Les seigneuries de la **Côte-du-Sud** 154
- 39 À pied dans le **Vieux-Québec** 158
- 40 Une exploration du **Vieux-Montréal** 162

Les expéditions de plein air 181

- 45 À vélo sur la voie du **P'tit Train du Nord** 182
- 46 Le **Sentier des Caps de Charlevoix** 186
- 47 La **Véloroute des Bleuets** 188
- 48 **S'éclater aux Îles de la Madeleine** 192
- 49 Rouler sur le **Petit Témis** 194
- 50 En kayak de mer dans l'**archipel de Mingan** 198

Les excursions en famille 167

- 41 Lâcher son fou dans les **Laurentides!** 168
- 42 **Du surf, du chocolat et des animaux!** 172
- 43 Le Québec **western** 174
- 44 **Laval** pour petits et grands 176