

# Randonnée pédestre dans le Bas Saint- Laurent

<b>Les transports .....</b>	<b>8</b>
<b>Les principaux centres.....</b>	<b>8</b>
<b>Sentier national .....</b>	<b>8</b>
Société d'écologie de la batture du Kamouraska.....	9
Saint-Germain .....	10
Saint-Pacôme .....	10
Saint-Pascal .....	11
Îles du Bas-Saint-Laurent .....	14
Le parc côtier Kiskotuk et l'île Verte .....	16
Parc naturel et historique de l'île aux Basques .....	17
Pohénégamook Santé Plein Air .....	17
Parc national du Bic .....	18
Parc national du Lac-Témiscouata .....	20
Canyon des Portes de l'Enfer .....	22
<b>Autres randonnées, balades et découvertes .....</b>	<b>23</b>
<b>Index.....</b>	<b>24</b>