

Sommaire

1	La Transardennaise : traversée du poumon vert de la Belgique	6
2	Traversée de l'Angleterre au fil du mur d'Hadrien	10
3	Séjour arctique aux îles Lofoten en Norvège	14
4	Randonnée-kayak hors des sentiers battus dans la région d'Ofoten	18
5	La nature sauvage du Circuit de l'Ours en Finlande	22
6	Le Lake District, paradis des randonneurs en Angleterre	26
7	Islande : les falaises de Látrabjarg, tout au bout de l'Europe	30
8	Phénomènes naturels autour du volcan Krafla en Islande	32
9	Les Seven Sisters, merveilles du Sussex	34
10	La Kerry Way, un bijou de randonnée dans l'île d'Émeraude	38
11	Le nid d'aigle du Reinebringen en Norvège	42
12	Knivskjellodden, à l'assaut du vrai cap Nord en Norvège	44
13	Orcades et Shetland, balades dans les îles vikings d'Écosse	48
14	Exploration de la mythique île de Skye en Écosse	52
15	Le sentier du Laugavegur en Islande : on va marcher sur la lune!	56
16	La mystérieuse Estonie, du nord au sud	60
17	Marcher le cœur battant au rythme de la nature sauvage du Groenland	64
18	La Kungsleden, reine des randonnées en Laponie	68
19	Index	72