

# Sommaire

<b>1</b>	<b>Le Tibet, terre sacrée bouddhique</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>L'île de Hokkaidô, le Japon nordique</b>	<b>8</b>
<b>3</b>	<b>Au cœur du royaume Lanna</b>	<b>12</b>
<b>4</b>	<b>L'héritage khmer en Thaïlande et au Laos</b>	<b>16</b>
<b>5</b>	<b>Chiang Rai et la croisière sur le Mékong vers Luang Prabang</b>	<b>20</b>
<b>6</b>	<b>Envoûtante Indonésie, de Bali au Sulawesi</b>	<b>24</b>
<b>7</b>	<b>Le Bhoutan, une immersion dans le bonheur</b>	<b>28</b>
<b>8</b>	<b>Népal, le toit du monde</b>	<b>32</b>
<b>9</b>	<b>Mumbai et Goa, pour le meilleur de l'urbain et du balnéaire</b>	<b>36</b>
<b>10</b>	<b>Index</b>	<b>40</b>