

L'Italie, la Méditerranée et les Balkans

Sur la route du chocolat italien	6	La Toscane, paradis du Chianti	32
Un tour d'Italie de caffè en caffè	10	Savoureuse Sicile, île du soleil	36
Sur la route des vins des Langhe, royaume du Barolo et du Barbaresco	14	Malte, l'île couleur de miel	40
Cicchetti, bons vins, tiramisù et autres douceurs vénitiennes	18	Tournée gastronomique dans les Balkans	42
L'Émilie-Romagne, là où bat le cœur de la gastronomie italienne	20	La Grèce continentale, terre de montagnes, d'oliviers et de théâtres antiques	46
La Ligurie, berceau du pesto	24	Îles grecques : parfums de mer et régime crétois	50
Délices ensoleillés de Rome, Naples et la côte amalfitaine	28	En Turquie, le Moyen-Orient aux portes de l'Europe	54
		Index	58