

L'Italie, la Méditerranée et les Balkans

| | | | |
|--|----|---|----|
| Sur la route du chocolat italien | 6 | La Toscane, paradis du Chianti | 32 |
| Un tour d'Italie de caffè en caffè | 10 | Savoureuse Sicile, île du soleil | 36 |
| Sur la route des vins des Langhe, royaume du Barolo et du Barbaresco | 14 | Malte, l'île couleur de miel | 40 |
| Cicchetti, bons vins, tiramisù et autres douceurs vénitiennes | 18 | Tournée gastronomique dans les Balkans | 42 |
| L'Émilie-Romagne, là où bat le cœur de la gastronomie italienne | 20 | La Grèce continentale, terre de montagnes, d'oliviers et de théâtres antiques | 46 |
| La Ligurie, berceau du pesto | 24 | Îles grecques : parfums de mer et régime crétois | 50 |
| Délices ensoleillés de Rome, Naples et la côte amalfitaine | 28 | En Turquie, le Moyen-Orient aux portes de l'Europe | 54 |
| | | Index | 58 |