



# L'Europe du Nord

De Berlin à Munich à la découverte des traditions culinaires germaniques	6	Pays de Galles : plein air, histoire et gastronomie réconfortante	30
Le Rhin romantique	10	Irlande : pubs chaleureux, accents chantants et nature grandiose	34
Les « plats pays », côté mer	14	Copenhague, Helsinki, Oslo : trio de culture culinaire scandinave	38
Les « plats pays », côté terre	18	Voyage gourmand et tectonique au cœur de l'Islande	40
De Londres aux Cornouailles, histoires de fish and chips et de scones à la crème	22	Index	44
L'Écosse au fil des châteaux et des distilleries	26		

Falaises de Moher, Irlande