

Sommaire

1 Un week-end vivifiant dans les parcs de Charlevoix Québec	6
2 Le terrain de jeux hivernal des Laurentides Québec	10
3 À vélo sur le P'tit Train du Nord Québec	16
4 S'éclater à Wasaga Beach et sur la rive sud de la baie Georgienne Ontario	20
5 Activités revigorantes dans les parcs de la péninsule Bruce Ontario	24
6 Randonner dans les paysages plus grands que nature des Chic-Chocs Québec	30
7 Cyclotourisme, vélo de montagne et fatbike dans la région de Québec Québec	34
8 Expédition sur l'île d'Anticosti Québec	38
9 À l'aventure sur la Véloroute des Bleuets Québec	42
10 S'éclater en famille en Outaouais Québec	48
11 Week-end sur les plages du lac Huron Ontario	52
12 Aller de parc en plage sur les rives du lac Érié Ontario	56
13 Naviguer sur le canal Rideau Ontario	60
Index	64