

# sommaire



## le meilleur des caraïbes

7

## découvrir les caraïbes

25

<b>1</b>	Anguilla	26	<b>15</b>	Îles Vierges britanniques	116
<b>2</b>	Antigua-et-Barbuda	30	<b>16</b>	Jamaïque	124
<b>3</b>	Aruba	36	<b>17</b>	Martinique	130
<b>4</b>	Bahamas	41	<b>18</b>	Montserrat	138
<b>5</b>	Barbade	50	<b>19</b>	Puerto Rico	142
<b>6</b>	Bonaire	57	<b>20</b>	République dominicaine	148
<b>7</b>	Cuba	62	<b>21</b>	Saint-Barthélemy	154
<b>8</b>	Curaçao	70	<b>22</b>	Sainte-Lucie	159
<b>9</b>	Dominique	77	<b>23</b>	Saint-Kitts-et-Nevis	163
<b>10</b>	Grenade	82	<b>24</b>	Saint-Martin/ Sint Maarten	168
<b>11</b>	Guadeloupe	88	<b>25</b>	Saint-Vincent-et- les-Grenadines	174
<b>12</b>	Îles Caymans	96	<b>26</b>	Trinité-et-Tobago	179
<b>13</b>	Îles Turks et Caïcos	102			
<b>14</b>	Îles Vierges américaines	107			

## les caraïbes pratique

185

Les formalités	186	Les déplacements	190
L'arrivée	187	Bon à savoir	192

Index	198	Crédits photographiques	208
-------	-----	-------------------------	-----