

# Sommaire

Le meilleur du Québec.....14

## Le portrait 19

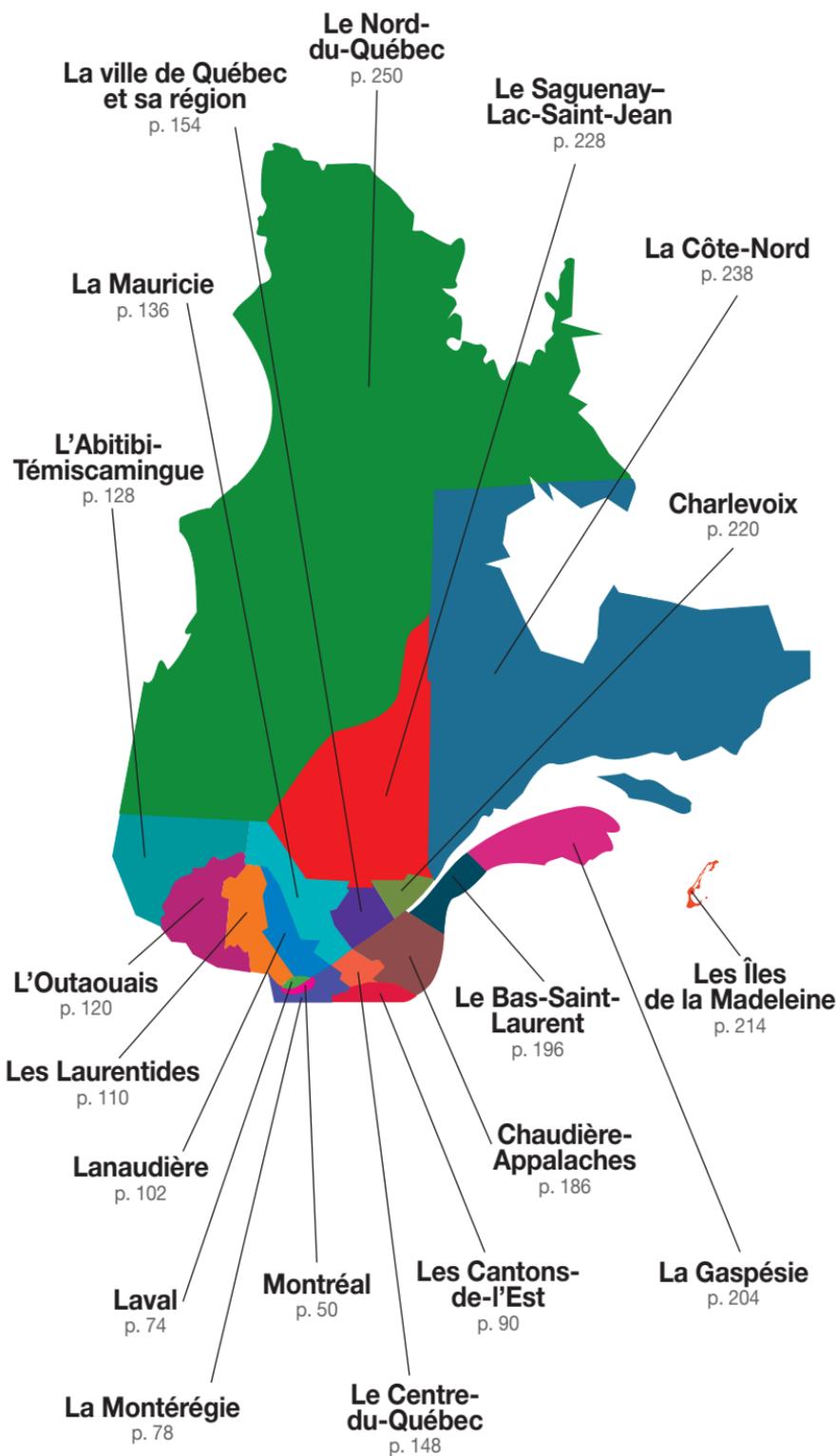
Géographie et climat	20	Population	43
Histoire	25		

## Les attraits 48

<b>Montréal .....50</b>	Vaudreuil-Dorion	86
Le Vieux-Montréal	Rigaud	86
Le centre-ville	Coteau-du-Lac	87
Le quartier Milton-Parc et la <i>Main</i>	Notre-Dame-de-l'Île-Perrot	87
Le Quartier latin	Kahnawake	87
Le Plateau Mont-Royal	Melocheville	88
Le mont Royal	Saint-Anicet	88
Outremont et le Mile-End	Howick	88
Les îles Sainte-Hélène et Notre-Dame	Ormstown	89
Hochelaga-Maisonneuve	Saint-Antoine-Abbé	89
	Saint-Bernard-de-Lacolle	89

<b>Laval .....74</b>	<b>Les Cantons-de-l'Est .....90</b>	
Saint-Vincent-de-Paul	Frelighsburg	92
Sainte-Rose	Dunham	92
Sainte-Dorothée	La Route des vins	92
Chomedey	Stanbridge East	93
Duvernay	Mystic	93

<b>La Montérégie.....78</b>	Bromont	94
Chambly	Waterloo	94
Saint-Jean-sur-Richelieu	Valcourt	94
L'Acadie	Granby	94
Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix	Roxton Pond	94
Saint-Mathias-sur-Richelieu	Knowlton	94
Mont-Saint-Hilaire	Sutton	95
Saint-Hyacinthe	Le lac Memphrémagog	95
Saint-Jude	Saint-Benoît-du-Lac	95
La Présentation	Magog	96
Saint-Denis-sur-Richelieu	Orford	96
Sainte-Catherine	Georgeville	96
Saint-Constant	Stanstead	97
La Prairie	Compton	97
Saint-Bruno-de-Montarville	North Hatley	97
Longueuil	Lennoxville	97
Boucherville	Sherbrooke	98
Verchères	Eaton Corner	100
	Notre-Dame-des-Bois	100



Lac-Mégantic	100	Sainte-Anne-de-la-Pérade	143
Danville	100	Saint-Tite	143
<b>Lanaudière .....</b>	<b>102</b>	Shawinigan	143
Terrebonne	104	Grandes-Piles	145
L'Assomption	104	Trois-Rives	145
Joliette	105	La Tuque	146
Berthierville	107	Saint-Mathieu-du-Parc	146
Lavaltrie	107	Saint-Élie-de-Caxton	146
Repentigny	107	Saint-Alexis-des-Monts	146
Saint-Lin-Laurentides	107	Pointe-du-Lac	146
Rawdon	107	Sainte-Ursule	147
Saint-Jean-de-Matha	108	Saint-Édouard-de-Maskinongé	147
Notre-Dame-de-la-Merci	108	Maskinongé	147
Saint-Donat	108	<b>Le Centre-du-Québec .....</b>	<b>148</b>
Saint-Côme	108	Bécancour	150
Saint-Zénon	109	Saint-Pierre-les-Becquets	150
Saint-Michel-des-Saints	109	Plessisville	150
<b>Les Laurentides .....</b>	<b>110</b>	Victoriaville	151
Saint-Eustache	112	Drummondville	151
Oka	113	Odanak	151
Saint-Placide	115	Saint-François-du-Lac	152
Saint-André-d'Argenteuil	115	Baie-du-Febvre	152
Mirabel	115	Nicolet	152
Saint-Jérôme	115	Saint-Grégoire	153
Saint-Sauveur	117	<b>La ville de Québec</b>	
Sainte-Adèle	117	<b>et sa région .....</b>	<b>154</b>
Sainte-Marguerite- du-Lac-Masson	117	Le Vieux-Québec	156
Val-David	118	Le Petit-Champlain et Place-Royale	165
Sainte-Agathe-des-Monts	118	Le Vieux-Port	167
Mont-Tremblant	118	La colline Parlementaire et la Grande Allée	168
Lac-Supérieur	119	Le faubourg Saint-Jean	170
Labelle	119	Saint-Roch	171
<b>L'Outaouais .....</b>	<b>120</b>	La Côte-de-Beaupré	172
Montebello	122	L'île d'Orléans	175
Petite-Nation	123	Le chemin du Roy	177
Saint-André-Avellin	123	La vallée de la Jacques-Cartier	181
Duhamel	123	<b>Chaudière-Appalaches .....</b>	<b>186</b>
Plaisance	123	La Côte-du-Sud	188
Gatineau	124	La Beauce	195
Fort-Coulonge	126	<b>Le Bas-Saint-Laurent .....</b>	<b>196</b>
Parc de la Gatineau	127	La Pocatière	198
<b>L'Abitibi-Témiscamingue .....</b>	<b>128</b>	Rivière-Ouelle	198
L'Abitibi	130	Saint-Denis-De La Bouteillerie	198
Le Témiscamingue	134	Kamouraska	198
<b>La Mauricie .....</b>	<b>136</b>	Saint-André	198
Trois-Rivières	138	Notre-Dame-du-Portage	198
Cap-de-la-Madeleine	141	Rivière-du-Loup	199
Notre-Dame-du-Mont-Carmel	142	L'île aux Lièvres et les îles du Pot à l'Eau-de-Vie	199
Batiscan	142	Cacouna	200
Saint-Narcisse	142		

L'Isle-Verte	200	<b>Charlevoix .....</b>	<b>220</b>
Trois-Pistoles	200	Petite-Rivière-Saint-François	222
Saint-Fabien	201	Baie-Saint-Paul	222
Le Bic	201	Saint-Urbain	222
Rimouski	202	Saint-Joseph-de-la-Rive	223
Saint-Narcisse-de-Rimouski	202	Île aux Coudres	223
Pointe-au-Père	202	Les Éboulements	224
Sainte-Luce	203	Saint-Irénée	224
Le Témiscouata	203	La Malbaie	224
<b>La Gaspésie .....</b>	<b>204</b>	Cap-à-l'Aigle	227
La péninsule	206	Saint-Fidèle	227
La baie des Chaleurs et la Matapédia	210	Port-au-Persil	227
<b>Les Îles de la Madeleine .....</b>	<b>214</b>	<b>Le Saguenay– Lac-Saint-Jean .....</b>	<b>228</b>
Île du Cap aux Meules	216	Le Saguenay	230
Île du Havre Aubert	217	Le Lac-Saint-Jean	234
Île du Havre aux Maisons	218	<b>La Côte-Nord .....</b>	<b>238</b>
Île de la Pointe aux Loups	218	Manicouagan	240
La Grosse Île	218	De Rivière-Pentecôte à Sept-Îles	245
Île de la Grande Entrée	219	La Minganie	245
Île d'Entrée	219	Au pays de Gilles Vigneault	247
Île Brion	219	<b>Le Nord-du-Québec .....</b>	<b>250</b>
		Eeyou Istchee Baie-James	252
		Le Nunavik	255

## Les grands thèmes

259

<b>Loisirs et plein air.....</b>	<b>260</b>	Plongée sous-marine	265
Agrotourisme	260	Randonnée pédestre	265
Baignade	260	Raquette	265
Canot	260	Ski alpin	265
Canyoning	260	Ski de fond	265
Chasse	261	Ski nautique et motomarine	266
Pêche	261	Traîneau à chiens	266
Descente de rivière	262	Vélo	266
Équitation	262	Vol libre (deltaplane et parapente)	267
Escalade	262	<b>La flore.....</b>	<b>267</b>
Golf	262	<b>La faune.....</b>	<b>268</b>
Kayak	262	<b>Les arts au Québec.....</b>	<b>270</b>
Motoneige	262	Lettres québécoises	271
Observation des baleines et des phoques	263	Musique et chanson	272
Observation des oiseaux	263	Les arts visuels	273
Parcours d'aventure en forêt	263	Le cinéma	274
Patin	264	<b>Cuisine.....</b>	<b>277</b>
Patin à roues alignées	264	Cabane à sucre	277
Pêche sur glace	264		
Planche à neige	264		
Planche à voile et cerf-volant de traction	264		

## Index

280