

Sommaire

1 Découvrir 9

L'énergie des rivières... et des gens – Les personnages plus grands que nature – Les racines amérindiennes – Le patrimoine religieux – Les secrets du terroir

2 S'évader 31

Les pourvoiries exceptionnelles – Les séjours en pleine nature – Les nuitées mythiques – Les auberges de charme – Les gîtes intimes – Les escales douillettes

3 Bouger 57

Les grandes aventures – Les écrans de verdure – Les paysages tumultueux

4 Se délecter 73

Les tables aux saveurs régionales – Les bistros sympathiques

5 S'imprégner 87

Les joies de l'hiver – Les parties de sucre – Les balades estivales – L'automne flamboyant

6 Célébrer 103

Le meilleur du Québec authentique 113

Index 116

Carnet d'adresses 118