

# Sommaire

## Comprendre le Nicaragua 19

Le pays.....	20	Vie économique.....	41
Faune et flore.....	22	Société.....	45
Histoire.....	26	Arts.....	47

## Explorer le Nicaragua 53

### Managua 54

Accès et déplacements.....	57	Centro Histórico (le centre historique).....	68
Renseignements utiles.....	60	Nuevo Centro (le nouveau centre).....	74
Le centre touristique.....	62	Les quartiers périphériques.....	80

### Masaya et Los Pueblos Blancos 82

Accès et déplacements.....	84	Parque Nacional Volcán Masaya.....	92
Renseignements utiles.....	86	Los Pueblos Blancos.....	96
Masaya.....	89	Reserva Natural Laguna de Apoyo.....	104
Les environs de Masaya.....	91		

### Granada 106

Accès et déplacements.....	106	Lago de Nicaragua.....	120
Renseignements utiles.....	108	Reserva Natural Volcán Mombacho.....	124
Granada.....	110		

### Ometepe et ses environs 126

Accès et déplacements.....	128	Ometepe.....	132
Renseignements utiles.....	131	Rivas.....	147

### San Juan del Sur 150

Accès et déplacements.....	150	Au nord de San Juan del Sur.....	160
Renseignements utiles.....	153	Au sud de San Juan del Sur.....	162
San Juan del Sur.....	154		

### Les plages de la côte Pacifique centrale 166

Accès et déplacements.....	166	La Mákina, La Boquita et Casares.....	173
Renseignements utiles.....	169	La région de Tola.....	174
Montelimar, Masachapa et Pochomil.....	170	Refugio de Vida Silvestre Río Escalante-Chacocente.....	178

## León et la région de Chinandega 180

Accès et déplacements.....	182	Les environs de León.....	195
Renseignements utiles .....	183	La région de Chinandega .....	200
León .....	185		

## Estelí et le Nord-Ouest 204

Accès et déplacements.....	204	Autour d'Estelí .....	214
Renseignements utiles .....	207	Somoto .....	215
Estelí .....	208	Ocotal .....	218

## Les régions du centre et du nord 220

Accès et déplacements.....	222	Les environs de Matagalpa.....	230
Renseignements utiles .....	224	Jinotega .....	234
Matagalpa .....	224	Les régions de Boaco et de Chontales.....	237

## Solentiname et le Río San Juan 242

Accès et déplacements.....	245	Solentiname .....	251
Renseignements utiles .....	248	Refugio de Vida Silvestre Los Guatuzos .....	255
San Carlos.....	249	Le Río San Juan .....	256

## Région Autónoma del Atlántico Sur (RAAS) 262

Histoire .....	264	Les environs de Bluefields .....	273
Accès et déplacements.....	266	Pearl Lagoon .....	274
Renseignements utiles .....	269	Les environs de Pearl Lagoon.....	275
Bluefields .....	270	Corn Islands .....	278

## Région Autónoma del Atlántico Norte (RAAN) 288

Histoire .....	288	Les environs de Bilwi.....	296
Accès et déplacements.....	291	Waspam .....	297
Renseignements utiles .....	292	Las Minas .....	298
Bilwi (Puerto Cabezas) .....	292		

## Le Nicaragua pratique 301

Formalités d'entrée .....	302	Renseignements utiles, de A à Z.....	310
Accès et déplacements.....	303		

Index 338

Lexique français-espagnol 345

Tableau des distances 350

Crédits photographiques 351

Symboles utilisés dans ce guide 352