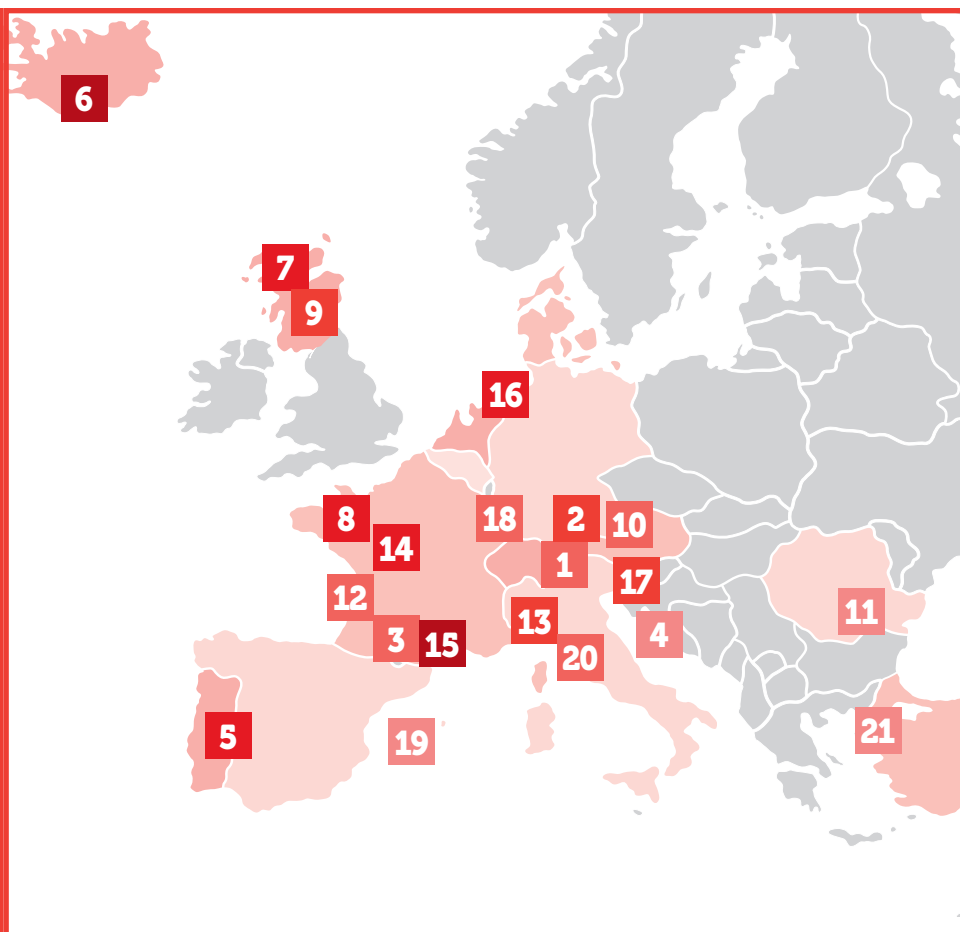


Les 50 itinéraires

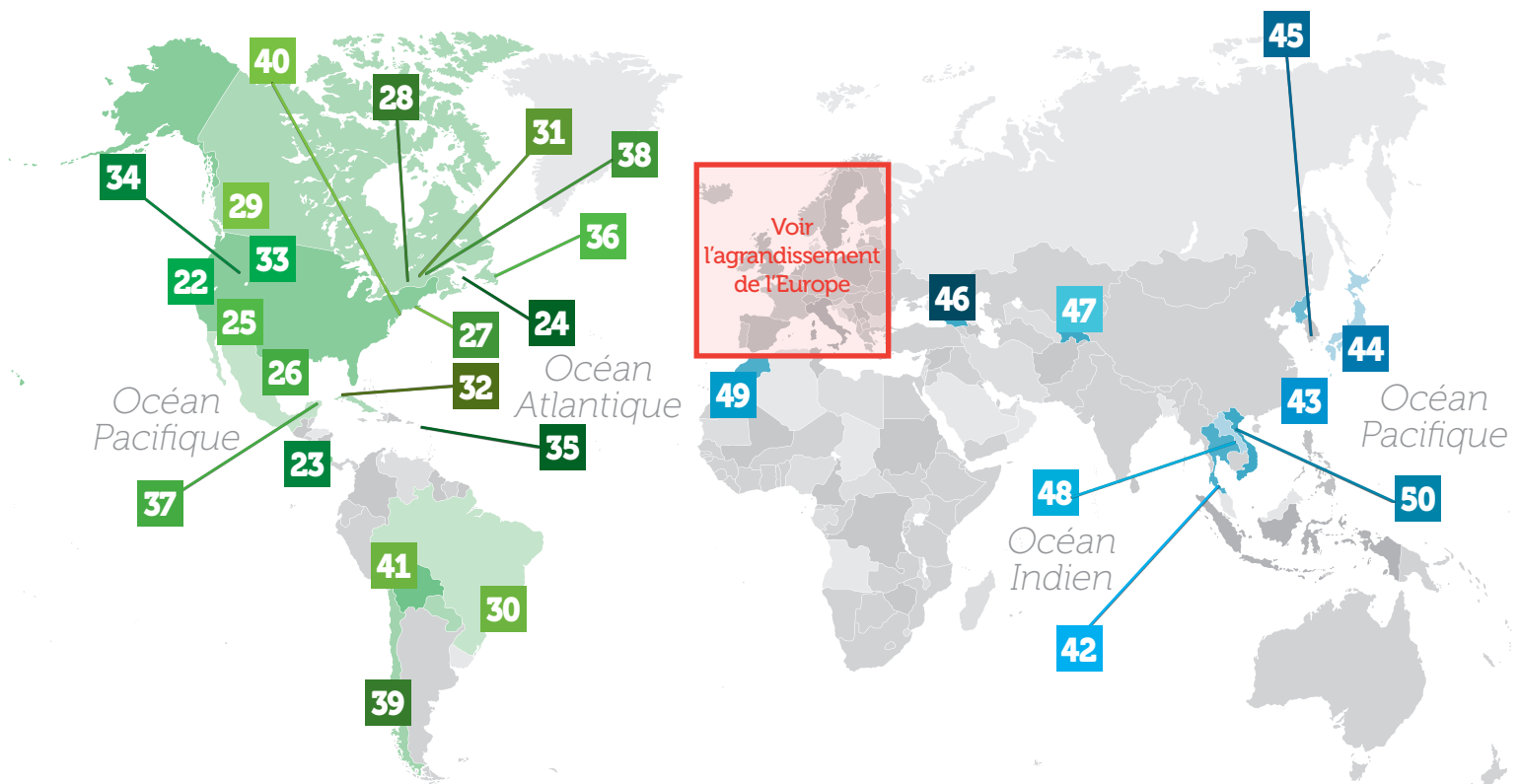
L'Europe 19

- 1 Les Alpes à vélo, de Zurich à Innsbruck *Jonathan B. Roy 20*
- 2 Au fil du Danube à vélo *Frédérique Sauvée 24*
- 3 Rouler à l'ombre des platanes du canal du Midi *Frédérique Sauvée 28*
- 4 Pédaler sous le soleil de la côte Adriatique en Croatie *Frédérique Sauvée 30*
- 5 Vélo de montagne dans l'arrière-pays portugais *Frédérique Sauvée 34*
- 6 Le tour de l'Islande : aventure ultime en terre de glace et de feu *Marie France L'Ecuyer 38*
- 7 La North Coast 500, route côtière mythique du nord de l'Écosse *Marie France L'Ecuyer 42*
- 8 Air marin et histoire en Normandie *Jonathan B. Roy 46*
- 9 À la conquête du massif des Cairngorms en Écosse *Marie France L'Ecuyer 50*
- 10 De l'Allemagne à la Hongrie sur la Véloroute des fleuves *Laura Pedebas 54*
- 11 À la découverte des Carpates en Roumanie *Laura Pedebas 58*
- 12 Sur la Vélodyssée, de Bordeaux à Nantes *Laura Pedebas 62*
- 13 Entre vignes et châteaux dans le Piémont *Jonathan B. Roy 66*
- 14 La vallée de la Loire entre art et histoire *Laura Pedebas 70*



- 15 L'Hérault à vélo, dans l'air du Midi *Laura Pedebas 74*
- 16 Au royaume du vélo de Bruges à Copenhague *Laura Pedebas 76*
- 17 Montagnes, mer et cavernes de Slovénie *Jonathan B. Roy 80*
- 18 Cultures française et allemande et plaisirs viticoles en Alsace *Jonathan B. Roy 84*

- 19 Entre mer et roc à Majorque *Jonathan B. Roy 88*
- 20 Pédaler au rythme des vallons de la Toscane *Jonathan B. Roy 92*
- 21 Cités anciennes et plages cachées en Turquie *Jonathan B. Roy 96*



Les Amériques 101

- 22** À l'assaut de la Côte Ouest américaine *Laura Pedebas* 102
- 23** Odysée sauvage à travers la péninsule de Nicoya au Costa Rica *Marie France L'Ecuyer* 106
- 24** Contre vents et marées aux Îles de la Madeleine *Frédérique Sauvée* 110
- 25** Bikepacking au milieu des cactus géants en Arizona *Frédérique Sauvée* 112
- 26** L'Amérique du Nord sous les ailes des monarches *Laura Pedebas* 116
- 27** Plages, dunes et marais salants : Cape Cod sur deux roues *Frédérique Sauvée* 120
- 28** Sillonner Montréal à vélo *Frédérique Sauvée* 124
- 29** Sur les traces des pionniers à travers l'Ouest canadien *Frédérique Sauvée* 126
- 30** À deux roues sur la Costa Verde brésilienne *Jonathan B. Roy* 130
- 31** Les joies du vélo hivernal au Québec : initiation express au fatbike *Frédérique Sauvée* 134
- 32** Voyage entre nature et culture dans l'ouest de Cuba *Marie France L'Ecuyer* 136
- 33** Odysée américaine de Chicago à Portland *Laura Pedebas* 140
- 34** À la découverte des curiosités géologiques du Yellowstone National Park *Laura Pedebas* 144
- 35** Boucles tropicales sur les îles de la Guadeloupe *Frédérique Sauvée* 146
- 36** Escapade côtière sur la péninsule d'Avalon à Terre-Neuve *Marie France L'Ecuyer* 150
- 37** Sur les traces des Mayas dans la péninsule du Yucatán *Laura Pedebas* 154
- 38** Le Québec au fil du Saint-Laurent *Laura Pedebas* 156
- 39** La grandiose Carretera Austral au Chili *Jonathan B. Roy* 160
- 40** New York : croquer la Grosse Pomme à vélo *Frédérique Sauvée* 164
- 41** Sur les traces des anciennes civilisations en Bolivie et au Pérou *Jonathan B. Roy* 166

L'Asie et l'Afrique 171

- 42** Les longues plages du golfe de Thaïlande *Jonathan B. Roy* 172
- 43** Le grand tour de l'île de Taïwan *Jonathan B. Roy* 176
- 44** Voler au-dessus de la mer au Japon *Jonathan B. Roy* 180
- 45** Sur la piste des Quatre Rivières en Corée du Sud *Jonathan B. Roy* 182
- 46** Découvrir les paysages et la cuisine de la Géorgie à deux roues *Jonathan B. Roy* 186
- 47** Rouler sur le toit du monde dans les montagnes du Pamir *Jonathan B. Roy* 190
- 48** Montées et descentes dans le paysage escarpé du nord du Laos *Jonathan B. Roy* 194
- 49** À la découverte de la vallée des Roses et des oasis du Maroc *Frédérique Sauvée* 198
- 50** Montagnes et rizières du nord du Vietnam *Jonathan B. Roy* 200