

Sommaire

Introduction 10

Comment utiliser ce guide ?	6	L'estuaire: visage spectaculaire du Saint-Laurent	14
Un fleuve aux eaux calmes	12	Le golfe du Saint-Laurent: une petite mer intérieure complexe et riche	16

Autour de Montréal 18

Du lac Saint-François au lac Saint-Louis	22	En aval de Montréal	50
Montréal et la Rive-Sud	32		

Entre Montréal et Québec 58

Le lac Saint-Pierre	62	Portneuf et Lotbinière	72
Trois-Rivières et le Saint-Maurice	68		

Autour de Québec 78

Québec et le fleuve	82	Baie-Saint-Paul et Le Massif	112
L'île d'Orléans et la Côte-de-Beaupré	95	La côte de Charlevoix	118
La Côte-du-Sud	104		

Le Québec maritime : l'estuaire 126

De Kamouraska à Rivière-du-Loup	130	Le Bic et Rimouski	166
L'île Verte et Trois-Pistoles	140	La Côte-Nord: de Longue-Rive à Sept-Îles	176
Tadoussac et le Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent	152	La Mitis	188
Pour pousser un peu plus loin: le fjord du Saguenay	164		

Le Québec maritime : le golfe 198

La Haute-Gaspésie	202	Percé et l'île Bonaventure	254
La Minganie et Anticosti	215	Les Îles de la Madeleine	262
Natashquan et la Basse-Côte-Nord	231	La baie des Chaleurs	278
Forillon et Gaspé	240		

Index 284

Carte 288