

# Sommaire

## Le meilleur de la France 12

## Le portrait 17

Géographie et climat	18	Politique	36
La faune et la flore	22	Économie	38
Histoire	23		

## Les attraits 41

### Paris et l'Île-de-France 42

Le Louvre, les Tuileries et la rue Saint-Honoré	44
Les Champs-Élysées	49
La tour Eiffel et le Champ-de-Mars	51
Le centre de Paris : l'Opéra, les Grands Boulevards et les Halles	52
Le Marais	54
L'île Saint-Louis et l'île de la Cité	58
Montmartre	60
Saint-Germain-des-Prés	63
Le Quartier latin	65
La place de la République, le canal Saint-Martin et le canal de l'Ourcq	67
La place de la Bastille et le faubourg Saint-Antoine	68
Belleville et les Buttes-Chaumont	70
La Bibliothèque François-Mitterrand et le parc de Bercy	71
Ailleurs à Paris	72
Île-de-France	73

### L'Alsace et le Grand Est 74

L'Alsace	76
La Lorraine	81
La Champagne-Ardenne	85

### Bourgogne-Franche-Comté 86

La Bourgogne	88
La Franche-Comté	92

### Auvergne-Rhône-Alpes 96

Lyon et ses environs	98
L'Ain	103
L'Isère	103
La Savoie et la Haute-Savoie	105
La Drôme	107
L'Ardèche	109
L'Allier	110

Le Puy-de-Dôme	110
La Loire	112
Le Cantal	113
La Haute-Loire	113

### Provence-Alpes-Côte d'Azur 114

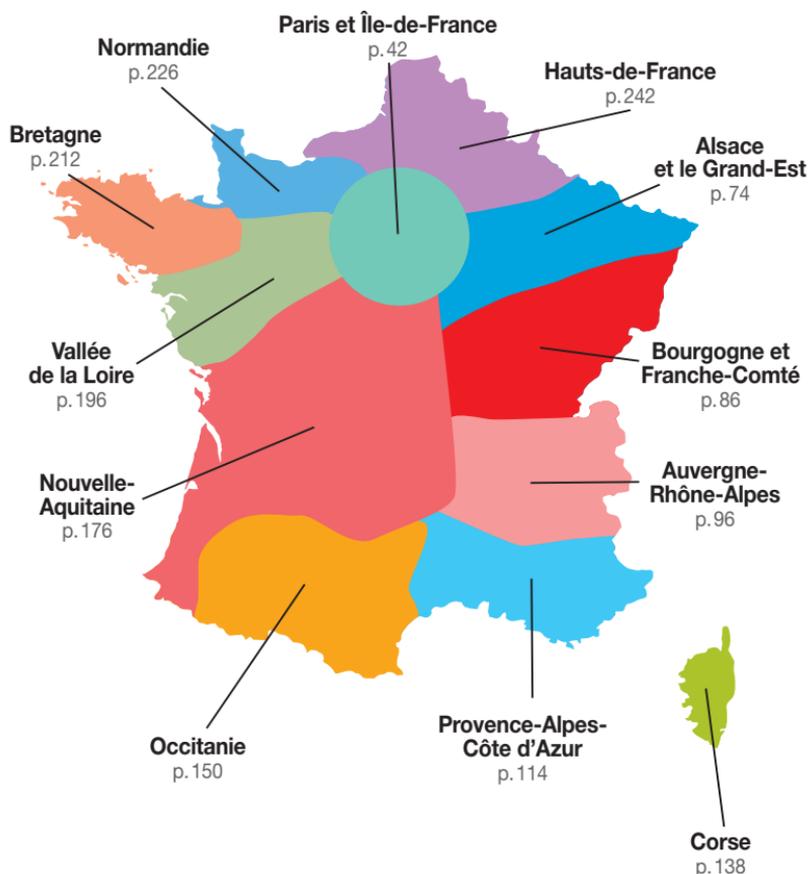
Marseille et ses environs	116
Aix-en-Provence et ses environs	122
Les Alpilles	124
Arles et la Camargue	125
Avignon et le Comtat Venaissin	127
La Côte d'Azur	130
Le Luberon	136
Les Alpes-de-Haute-Provence	137

### La Corse 138

La côte ouest : entre mer et montagnes	140
Le sud-ouest : territoire des origines	144
La côte orientale : de grands espaces irrigués de rivières	146
L'extrémité nord de l'île : une péninsule toute en contrastes	146
La Corse intérieure : l'âme montagnarde	148

### L'Occitanie 150

Toulouse et ses environs	152
Le Tarn-et-Garonne	156
Le Lot	158
L'Aveyron	161
Le Tarn	163
Le Gers	165
Les Pyrénées centrales	165
La Lozère et les gorges du Tarn	167
La corniche des Cévennes	168
Le Gard	168
L'Hérault	170
L'Aude	172
Les Pyrénées-Orientales	174



## La Nouvelle-Aquitaine

La Gironde	178
Les Landes	183
Les Pyrénées-Atlantiques	183
Le Lot-et-Garonne	185
La Dordogne	186
La Charente-Maritime	190
La Charente	192
La Vienne	193
La Haute-Vienne	194
La Creuse	194
La Corrèze	195

## La vallée de la Loire

Le Centre	198
Les Pays de la Loire	206

## 176

## La Bretagne

Rennes et l'est de la Bretagne	214
Le nord de la Bretagne	217
Le Finistère et l'ouest de la Bretagne	221
Lorient et le Morbihan	225

## La Normandie

La Haute-Normandie	228
La Basse-Normandie	234

## Hauts-de-France

Le Nord-Pas-de-Calais	244
La Picardie	248

## 212

## 226

## 242

## Les grands thèmes

Parcs	252
Gastronomie	256

Art et société	260
----------------	-----

## 251

Index .....	276
Crédits photographiques .....	287