

Jean-Pierre Valentin

## MENU MAROCAIN P. 19

*Entrée*

Briouat à la viande hachée

*Plat principal*

Tajine d'agneau aux pruneaux et aux amandes

*Dessert*

Cigares aux amandes

Biscuits aux amandes et aux raisins secs

## MENU YÉMÉNITE P. 25

*Entrée*

Salade *fattoush*

*Plat principal*

*Saltah*

Alain Saint-Hilaire

## MENU SUD-AFRICAIN P. 28

*Entrée*

Soupe de potiron  
et pommes au curry

*Plat principal*

Bobotie au poisson  
Riz jaune aux raisins

*Dessert*

Salade de fruits secs

Alain et Sylvaine de la Porte

## MENU RÉUNIONNAIS P. 33

*Entrée*

Samoussas

*Plat principal*

Rougail saucisses

*Dessert*

Assortiment de fruits réunionnais

Jérôme Delcourt

# VOS MENUS

MISE EN BOUCHE 10

GLOSSAIRE 166

INDEX 170



**MENU SRI LANKAIS P. 38**

*Entrée*  
Curry d'aubergines

*Plat principal*  
Bœuf *smore*  
Riz jaune (*kaha bath*)  
Lentilles jaunes

*Dessert*  
Salade de fruits exotiques

Gérard et Aloma Civet

**MENU INDONÉSIE P. 45**

*Entrée*  
Concombre en salade

*Plats principaux*  
*Nasi goreng*  
Bœuf aux poivrons et tamarin

*Dessert*  
Coupe de fruits au lait de coco

Alain et  
Marie-Thérèse  
Wodey

**MENU THAÏ P. 51**

Patrick  
Bernard

*Entrée*  
Soupe *tom kha gai*  
*Plat principal*  
Poulet au curry thaïlandais

*Dessert*  
Crêpes à la noix de coco

**MENU VIETNAMIEN P. 55**

*Plat principal*  
*Pho bo*

*Dessert*  
Fruits de saison

Patrick Moreau

**MENU CHINOIS (GUANGDONG) P. 59**

*Entrées*  
Soupe au crabe  
Soupe aux champignons noirs

*Plats principaux*  
Riz cantonais  
Crevettes braisées  
Poulet aux poivrons

Robert-Émile  
Canat

Guy Cousteix  
**MENU NÉPALAIS P. 69**

*Plat principal*  
*Dal bat* et légumes

*Dessert*  
Lassi à la mangue

**MENU CHINOIS (YUNNAN) P. 65**

*Plat principal*  
Fondue chinoise  
(*Hot Pot*)

Patrick Mathé

**MENU HIMALAYEN P. 72**

*Entrée*  
*Pemar*

*Plat principal*  
*Kichiri*  
*Chapati*

Thé tibétain (thé au beurre salé)

Olivier Soudieux

**MENU EN EXPÉDITION P. 77**

Brioches en plein air

Mélanie Carrier et Olivier Higgins

**MENU ARMÉNIEN P. 82**

Marie Dominique Massol

*Entrées*

Feuilles de vigne farcies (*dolma*)  
Salade aux lentilles et abricots secs

*Plat principal*

Boulettes de viande épicées (*kefte*)

*Lavash*

*Tane*

*Dessert*

Gâteau *khadaif*

**MENU TURC P. 89**

Olivier Berthelot

*Entrée*

Soupe de lentilles corail (*mercimek çorbasi*)

*Plat principal*

Aubergines fendues (*patlican karniyarik*)

*Dessert*

Gâteau de semoule (*irmik helvasi*)

**MENU CROATE P. 98**

Mario Gregov

*Entrée*

Chou farci (*sarma*)

*Plat principal*

Rôti de bœuf mariné à la dalmate

*Dessert*

Beignets aux amandes et raisins secs (*fritule*)

**MENU GREC P. 93**

Alain et Sylvaine de la Porte

*Entrée*

Tourte aux épinards (*spanakopita*)

*Plat principal*

Veau *stifado* (*mosharaki stifado*)

*Dessert*

Pommes grillées aux noix (*mila psita me karidia*)

**MENU PROVENÇAL P. 108**

*Entrées*

Tapenade  
Anchoïade

*Plat principal*

Aïoli

*Dessert*

Salade de pêches à la menthe

Jean-Jacques  
Horem

**MENU TOSCAN P. 103**

*Hors-d'œuvre*

Antipasti

*Entrée*

Panzanella

*Plat principal*

*Bistecca alla fiorentina*  
Aubergines au miel et au gingembre

*Dessert*

Cantucci

Maximilien  
et Martine  
Dauber

**MENU BELGE P. 112**

Hélène Lecomte

*Plat principal*

Pain de viande  
*Stoemp* aux carottes

*Dessert*

Tarte au sucre

**MENU COSTARICAIN P. 123**

Entrée  
Ceviche

Plat principal  
Tamales

Dessert  
Torta Chilena

Richard-Olivier  
Jeanson

**MENU MEXICAIN  
(BAJA CALIFORNIA) P. 118**

Apéritif  
Margarita et salsa mexicana

Entrée  
Pétoncles crus façon Baja

Plat principal  
Bonite à la Mexicana

Dessert  
Crème glacée au coulis de figues de Barbarie

Marc Poiré

**MENU PÉROUVIEN P. 131**

Cocktail  
Pisco sour

Entrée  
Moules servies froides  
(chorros a la chalaca)

Plat principal  
Poulet en sauce (ají de gallina)

Dessert  
Suspiros de Limeña

Josée Gaudreau

**MENU BOLIVIEN P. 137**

Apéritif  
Chufly

Entrée  
Soupe d'arachides (sopa de mani)

Plat principal  
Poulet épicé (picante de pollo)

Dessert  
Coupe d'ananas glacée

Sophie et Jérôme  
Maurice

**MENU BRÉSILIEN P. 141**

Apéritif  
Caipirinha

Plat principal  
Feijoada

Dessert  
Crème aux trois agrumes

Mario Introia

**MENU TAHITIEN P. 153**

Entrée  
Poisson cru à la tahitienne

Plat principal  
Mahi-mahi à la vanille

Dessert  
Po'e banane

Michel  
et Madeleine  
Aubert

**MENU ARGENTIN P. 147**

Entrée  
Omelette aux pommes de terre  
(tortilla de papa)

Plat principal  
Steak (bife de chorizo)  
Sauce chimichurri  
Salade d'aubergines

Étienne Trépanier  
et Amy Arndol

**MENU EN VOILIER P. 156**

Entrée  
Crème de courge

Plat principal  
Mahi-mahi et légumes d'accompagnement

Dessert  
Bananes flambées

Clair Roberge  
et Guy Lavoie