

## Sommaire

Préface .....	5
Indications touristiques .....	8
Vallées et localités .....	13
<b>Randonnées et circuits d'altitude</b>	
1 Tête de Balme, 2321 m .....	16
2 Aiguillette des Posettes, 2201 m .....	18
3 Refuge Albert I, 2702 m .....	20
4 Glacier d'Argentière, P. 1574 m .....	22
5 Refuge de Loriaz, 2020 m .....	24
6 Refuge de la Pierre à Bérard, 1924 m .....	26
7 Lac Blanc, 2352 m .....	28
8 Lac Blanc, 2352 m (par le sentier escarpé) .....	30
9 Glacier d'Argentière, P. 2338 m .....	32
10 Grand Balcon Sud .....	34
11 Grand Balcon Nord .....	36
12 Chapeau, 1576 m .....	38
13 Rocher des Mottets .....	40
14 Plan de l'Aiguille, 2310 m – Montenvers, 1909 m .....	42
15 Chalet des Pyramides, 1895 m .....	44
16 Grand Balcon (Flégère – Planpraz) .....	46
17 Petit Balcon (Tines – Gaillands) .....	48
18 Index, 2385 m – Lac Blanc, 2352 m .....	50
19 Lac Cornu, 2276 m .....	52
20 Brévent, 2525 m .....	54
21 Refuge de Bel Lachat, 2136 m .....	56
22 Refuge de Tête Rousse, 3167 m .....	58
23 Prarion, 1969 m .....	60
24 Col de Voza, 1653 m .....	62
25 Col de Tricot, 2120 m .....	64
26 Hôtel de Tré-La-Tête, 1970 m .....	66
27 Mont Joly, 2525 m .....	68
28 Col de la Croix du Bonhomme, 2479 m .....	70
29 Col des Fours, 2665 m .....	72
30 Chapieux, 1549 m .....	74
31 Col de la Seigne, 2512 m .....	76
32 Lac du Miage, 1930 m .....	78
33 Col Chécroui, 1956 m .....	80
34 Mont Fortin, 2758 m .....	82
35 Jardin du Miage, 2012 m .....	84

36 Mont Chétif, 2343 m .....	86
37 Refuge Bertone, 1991 m .....	88
38 Col Sapin, 2436 m .....	90
39 Lac Liconi, 2404 m .....	92
40 Vachey – Arnua .....	96
41 Grand Col Ferret, 2537 m .....	98
42 Petit Col Ferret, 2490 m .....	100
43 Le Val Ferret Suisse .....	102
44 Fenêtre d'Arpette, 2665 m .....	104
45 Cabane d'Orny, 2811 m .....	106
46 Champex – Forclaz .....	108
47 Forclaz – Balme .....	110
48 Grand Croise Baulet, 2236 m .....	112
49 Dent d'Oche, 2221 m .....	114
50 Le Tour du Mont-Blanc .....	116

Index alphabétique .....	120
--------------------------	-----