

**J'AILU****LE SAINT-LAURENT  
– GUIDE DE  
DÉCOUVERTE**

Voici un guide qui fait aussi office de beau livre tellement il fait la part belle aux photos tout en couleurs. Partant du lac Saint-François, en amont de Montréal, l'auteur et photographe Thierry Ducharme nous invite à découvrir ce joyau naturel qu'est le fleuve Saint-Laurent jusqu'à son immense golfe, 3260 kilomètres plus loin. Il nous présente les régions, villes et villages qui bordent le fleuve, mais c'est avant tout le fleuve qui est à l'honneur dans ce guide et tout s'y rapporte, ou presque: les activités (kayak de mer, croisière d'interprétation, vélo sur les berges, plongée sous-marine, visite de phares, etc.), mais aussi les suggestions d'hébergement et les restaurants choisis, notamment

pour leur vue exceptionnelle sur le fleuve ou leur menu qui met en vedette la gastronomie des localités du littoral. Le guide contient également des encadrés sur des sujets scientifiques,

environnementaux, sur la faune, la flore, la pêche, les traversiers... Bref, tout ce qui concerne la réalité du fleuve.

● **Le Saint-Laurent – guide de découverte**, publié aux éditions Ulysse, 288 pages, 34,95 \$.

Version numérique: 24,95 \$



PHOTOS COURTOISIE